

GIORNO		PASTO
1° settimana AUTUNNO - INVERNO		
LUNEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AL POMODORO MACCAGNO FRESCO CAROTE YOGURT ALLA FRUTTA
	MERENDA	
MARTEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CREMA DI CAVOLO E PATATE MERLUZZO AL FORNO FINOCCHI LATTE E TORTA*
	MERENDA	
MERCOLEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI VITELLONE CAVOLIORE BANANA
	MERENDA	
GIOVEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASSATO DI VERDURA CON ORZO PIZZA MARGHERITA
	MERENDA	
VENERDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA ALLA SALVIA FRITTATA SPINACI PANE E OLIO
	MERENDA	

GIORNO		PASTO
2° settimana AUTUNNO - INVERNO		
LUNEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISO AL ROSMARINO STRACCHINO BIETOLINE YOGURT ALLA FRUTTA
	MERENDA	
MARTEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASSATO DI VERDURE POLPETTE DI NASELLO CAROTE LATTE E BISCOTTI
	MERENDA	
MERCOLEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AI BROCCOLI PETTO DI POLLO FINOCCHI BANANA
	MERENDA	
GIOVEDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE MINISTRINA DI VERDURA CON FARRO MERLUZZO AL FORNO PURE' DI PATATE FOCACCIA
	MERENDA	
VENERDI'	Ore 10 PRANZO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CREMA DI ZUCCA FRITTATA VERZA IN UMIDO o IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	

*Torta di mele, pere e cioccolato, strudel

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI
E NOTRIZIONE
Il Dirigente Medico
(Dott. Andrea ROSALLA)



18 DIC 2017

GIORNO		PASTO
3° settimana AUTUNNO - INVERNO		
LUNEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	PASTA POMODORO
		PROSCIUTTO COTTO
		BROCCOLI
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA
MARTEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	MINISTRINA CON BRODO VEGETALE
		MERLUZZO AL FORNO
		ZUCCA AL FORNO
	MERENDA	LATTE E BISCOTTI / Cereali
MERCOLEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	PASTA E CECI / LENTICCHIE
		RICOTTA
		CAROTE
	MERENDA	BANANA
GIOVEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	CREMA DI PORRI
		LONZA AL LATTE
		BIETE
	MERENDA	LATTE E TORTA*
VENERDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	GNOCCHI ALLA ROMANA
		FRITTATA
		FINOCCHI
	MERENDA	PANE E OLIO

*Torta di mele, pere e cioccolato, strudel

GIORNO		PASTO
4° settimana AUTUNNO - INVERNO		
LUNEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	PASTA AI BROCCOLI
		POLPETTONE NASELLO
		CAROTE
	MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA
MARTEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	RISO AL RADICCHIO
		FRITTATA o FARINATA DI CECI
		SPINACI
	MERENDA	PANE E MARMELLATA
MERCOLEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	PASSATO DI VERDURA
		PETTO DI TACCHINO
		CAVIOLFIORE
	MERENDA	BANANA
GIOVEDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	POLENTA CONCIA O PASTA di LEGUMI
		BIETOLE / FRITTATA
		LATTE E TORTA*
VENERDI'	Ore 10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO	MINISTRINA CON FARRO
		MERLUZZO AL VAPORE
		PATATE AL FORNO
	MERENDA	BUDINO

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI
E NUTRIZIONE
Il Divulgatore Medico
(Dott. Andrea ROSAZZA)



17 DIC. 2017

GIORNO	PASTO
1° settimana PRIMAVERA /ESTATE	
LUNEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASTA AL POMODORO FRESCO
	FRITTATA
	ZUCCHINE
MERENDA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO MINISTRINA DI VERDURE
	MERLUZZO AL FORNO
	PURE' DI PATATE
MERENDA	PANE E MARMELLATA
MERCOLEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO RISO E PISELLI
	POLLO IMPANATO
	INSALATA DI POMODORI
MERENDA	BANANA
GIOVEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASSATO DI VERDURE
	PIZZA MARGHERITA
MERENDA	GELATO
VENERDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASTA AL PESTO
	MOZZARELLA
	CAROTE
MERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA

*Torta di mele, margherita, allo yogurt, pesche e amaretti

GIORNO	PASTO
2° settimana PRIMAVERA /ESTATE	
LUNEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO RISO AL POMODORO
	PLATESSA AL FORNO
	INSALATA MISTA
MERENDA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASSATO DI VERDURE
	RICOTTA
	PATATE PREZZEMOLATE
MERENDA	GELATO
MERCOLEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASTA AL POMODORO E BASILICO
	PETTO DI TACCHINO
	ZUCCHINE
MERENDA	BANANA
GIOVEDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO CREMA DI CAROTE
	FRITTATA
	FAGIOLINI
MERENDA	PANE E OLIO
VENERDI'	Ore 10 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PRANZO PASTA AL PESTO
	INSALATA DI POLLO
	CAROTE
MERENDA	TE' E TORTA*

ISTITUTO IGIENE ALIMENTI
E NUTRIZIONE
Il Direttore Medico
(Dott. Andrea ROSAZZA)



178 DIC, 2017

GIORNO	PASTO
3° settimana PRIMAVERA /ESTATE	
LUNEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASSATO DI VERDURA CON MIGLIO MACCAGNO FRESCO POMODORI MERENDA LATTE E BISCOTTI
MARTEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AL PESTO POLPETTONE DI NASELLO CAROTE MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA
MERCOLEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE CREMA DI ZUCCHINE ROLATINA DI POLLO PEPERONATA BANANA MERENDA
GIOVEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AL POMODORO FRESCO FRITTATA FAGIOLINI GELATO MERENDA
VENERDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISO CON PISELLI LONZA AL LATTE ZUCCHINE MERENDA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

*Torta di mele, margherita, allo yogurt, pesche e amaretti

GIORNO	PASTO
4° settimana PRIMAVERA /ESTATE	
LUNEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AL POMODORO E BASILICO STRACCHINO ZUCCHINE MERENDA LATTE E CEREALI
MARTEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASSATO DI VERDURA MERLUZZO AL FORNO PURE' DI PATATE YOGURT ALLA FRUTTA
MERCOLEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE RISO ALLA SALVIA PETTO DI TACCHINO FAGIOLINI BANANA MERENDA
GIOVEDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PASTA AL PESTO FRITTATA POMODORI GELATO MERENDA
VENERDI'	Ore 10 PRANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE COUS COUS CON VERDURE BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO MERENDA BRUSCHETTA AL POMODORO

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI
E NUTRIZIONE
Il Direttore Medico
(Dott. Andrea ROSAZZA)



178 DIC, 2017