





INIZIATIVA REALIZZATA NELL'AMBITO DEL PROGETTO
"ATTIVAMENTE SENIOR" DA:
COMUNE DI VIGLIANO BIELLESE
REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DELLA:



## **NUTRI LA MENTE**

ALIMENTAZIONE E PSICOLOGIA NELLO SPORT DALL'ETÀ SCOLARE FINO ALLA TERZA ETÀ

RELATOR1:

MAGDA GAYS - BIOLOGA NUTRIZIONISTA ALESSIO PASQUALINI - PSICOLOGO

SABATO 6 DICEMBRE

ORE 9:30

PALESTRA COMUNALE DI

VIGLIANO BIELLESE